

تمّ اختصار المعلومات باللغة العربية.

أم، امرأة، خبيرة

الدورة المكوّنة من 6 أقسام والمجانية حول الأمومة
والأنوثة

ما الذي احتاجه؟

أنا كامرأة؟ أنا كأم؟

ما الذي يجعلني سعيدة؟

وأيّن ذهب ذلك الوقت مرة أخرى؟

الأطفال يمكنهم أن يكونوا اثراءً رائعاً لحياتنا ولكنهم يمكن أن يتطلبوا الكثير من العمل والعناية أيضاً. لا تسير كل الأمور دائماً بشكل جيّد، ولكن كل الأمهات يبذلن كل ما يستطعن من جهد لجعل أطفالهنّ يكبرون سعداء. الشيء المهم هو ألا تنسي نفسك وتحولي نظرتك بعيداً عن فكرة (كيف أنظم كل هذا؟) الى فكرة (هذا جيد لي ولأولادي).

الدورة المجانية والمكوّنة من 6 أقسام „أم، امرأة، خبيرة“ أو „Mutter, Frau, Expertin“ تهدف إلى تقديم الدعم في هذه الأمور و توفير الاقتراحات وتبادل الأفكار والمعرفة. المدعوات لهذه الدورة هم الأمهات والنساء اللواتي سيصبحن أمهات (الحوامل) من كل الثقافات، اللواتي لديهن اهتمام بمواضيع الأمومة والأنوثة واللواتي يهدفن الى زيادة الوعي في حياتهم اليومية.

سيكون هناك إمكانية لرعاية الأطفال في مكان الدورة. وستقام الدورة باللغة الألمانية (B1-B2) وبلغه أخرى وسيكون هناك مترجمين.

من 17.04.2024 و حتى 29.05.2024 كل يوم أربعاء (ما عدا يوم الأربعاء 01.05.2024) من الساعة 10:00 وحتى الساعة 12:00 في مركز العائلة في باونسدورف (Paunsdorf Familienzentrum) باللغة الألمانية وبلغه أخرى. سيتم الإعلان عن اللغة الأخرى هنا لاحقاً.

إذا كانت لديك أي أسئلة، يرجى عدم التردد في التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني أو الاتصال عن طريق الهاتف.

نحن نتطلع لرؤيتك وسنكون سعداء بمشاركتك!

فريق عمل أم، امرأة، خبيرة „Mutter, Frau, Expertin“

الاتصال

mfe@drk-leipzig.de

0160 5825641

روابط مفيدة

Kurs Mutter, Frau, Expertin

Migrationsberatung

Schwangeren- und Familienberatung